

# Ihre Ansprechpartnerin bei Focus Mensch GmbH

## Hannelore Freiermuth

HR Interim Management  
Gesundheit | Lebensfreude



## Kontakt

Tel. +41 78 608 55 59  
Mail: hf@focusmensch.ch  
Web: www.focusmensch.ch

Das Thema „freudvolles, gesundes und leichtes Leben“ begleitet mich bereits seit mehr als 10 Jahren. Durch diverse Weiterbildungen in Mentaltraining & Entspannung, Ernährung & Gesundheit sowie durch mein langjähriges Praktizieren von Yoga, konnte ich das Thema von verschiedenen Seiten beleuchten. Nun habe ich die einzelnen Puzzleteile für ‚Focus Mensch‘ zusammengeführt.

Meine theoretischen Grundlagen nutze ich nicht nur für mich selbst, sondern gebe das Wissen mit grosser Freude auch in Referaten, Workshops und Einzelberatungen weiter. Ich bin immer wieder aufs Neue fasziniert, wie wir Menschen mit der Verbindung von Gedanken und Gefühlen unseren Körper und somit auch unser Leben beeinflussen können.

## Berufliche Funktionen im HR

- Stv. Personalleiterin und Leiterin HR-Beratung
- HR System-& Rekrutierungs-Spezialistin
- Selbständig als HR Interim Manager
- HR Prozess- und Produktspezialistin
- HR Manager (Rekrutierung bis Austritt)
- Projekt Manager in HR Change-Projekten

## Aus- und Weiterbildungen

- Executive Master in Human Resource Management
- Betriebsökonomin HWV/FH
- Dipl. Mentaltrainerin
- SVEB1 – Module für Erwachsenenbildung

## Zusätzliche Weiterbildungen

- Prozessberatung SGO
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Jahresausbildung in Medialität und energetischem Heilen
- Pranic Healing Basis- und Fortbildungsseminare
- Reiki I und II