

Aufbau-Workshop à 10 Stunden

YOGA – Ganzheitlich: Für ein freudvolles, gesundes und leichtes Leben

Ziele Aufbau-Workshop:

- Die Werkzeuge aus dem Basis-Workshop werden vertiefter behandelt und geübt
- Du lernst weitere Werkzeuge kennen
- Du weisst, wie du alles im Alltag umsetzen kannst

Daten und Orte:

- **18.08.18 von 11.00-15.00 Uhr, 22.08.18 und 29.08.18 jeweils von 18.00-21.00 Uhr** in Oberwil-Lieli (AG), im Yogastudio Pura Vida | Birmensdorferstrasse 20 **oder am**
- **Samstag, 27.10.18 von 11.00-15.00 Uhr, Mittwoch, 31.10.18 und Freitag, 9.11.18 jeweils von 18.00-21.00 Uhr** in 3007 Bern, im Yogastudio DEVI | Beaumontweg 12

Voraussetzung:

- Teilnahme am Basis-Workshop

Kosten:

- CHF 440.- inkl. Getränke, Snacks, Kursunterlage
(Bei gleichzeitiger Buchung des Basis- und Aufbau-Workshops reduziert sich der Totalbetrag um CHF 50.-)